सीने में दर्द हो

इस आयत को 41 बार पढ़कर ज़मज़म के पानी में दम करें, और उसे मरीज़ को पिलाएं-

وَيَشْفِ صُدُوْرَ
قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ ۝

व यशिफ़ सुदू-र क़ौमिम्मुअ्मिनीन॰

(सूरः तौबा, 14)

तर्जुमाः- "और (अल्लाह) मोमिन लोगों के सीनों को शिफ़ा देगा।"